



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Wolfram, Heidi

□□: SWV Goldlauter-Heidersbach  
□□: 715

□□: 75.07 km  
DM der DUV

□□□□:  
Frauen W55

□□□: 8:49:16

□□: 8.51 km/h  
□□□□: 7:03 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 48)

□□□□□/□: 4 (of 10)

□□□□□□: 7:32:47

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 7:32:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Floh-Seligenthal	26.92	2:43:30	6:04	2	11:57	3	11:57	26.92	2:43:30	6:04	2	11:57	5	11:57
Finsterbergen	24.12	2:46:59	6:55	2	23:31	3	23:31	51.04	5:30:29	6:28	2	35:28	5	35:28
Fröttstädt	24.83	3:18:47	8:00	2	41:01	4	41:01	75.07	8:49:16	7:03	2	1:16:29	4	1:16:29