



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Koch, Rainer

□□: LG Würzburg

□□: 716

□□: 75.07 km

DM der DUV

□□□□:

Männer M30

□□□: 6:04:54

□□: 12.34 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 48)

□□□□□/□: 2 (of 38)

□□□□□□: 5:46:25

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 6:04:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Floh-Seligenthal	26.92	1:54:56	4:16	2	1:24	3	1:24	26.92	1:54:56	4:16	1	-	21	
Finsterbergen	24.12	1:57:35	4:52	1	-	2	5:25	51.04	3:52:31	4:33	1	-	21	
Fröttstädt	24.83	2:12:23	5:19	1	-	2	13:16	75.07	6:04:54	4:51	1	-	2	18:29