



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Herget, Thomas

□□: LG Fulda

□□: 739

□□: 75.07 km

DM der DUV

□□□□:

Männer M40

□□□: 6:13:56

□□: 12.03 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 48)

□□□□□/□: 3 (of 38)

□□□□□□: 5:46:25

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 5:46:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Floh-Seligenthal	26.92	1:56:59	4:20	3	3:12	5	3:27	26.92	1:56:59	4:20	2	1:51	23	
Finsterbergen	24.12	2:01:42	5:02	2	9:32	3	9:32	51.04	3:58:41	4:40	2	11:23	23	
Fröttstädt	24.83	2:15:15	5:26	2	16:08	3	16:08	75.07	6:13:56	4:58	2	27:31	3	27:31