



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Heilers, Florian

□□: Düsseldorf

□□: 752

□□: 75.07 km

DM der DUV

□□□□:

Männer M35

□□□: 9:20:24

□□: 8.03 km/h

□□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 48)

□□□□□/□: 26 (of 38)

□□□□□□: 5:46:25

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 6:36:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:43:31 | 6:04 | 3 | 46:31 | 30 | 49:59 | 26.92 | 2:43:31 | 6:04 | 3 | 46:31 | 10 | 0:05 |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:01:35 | 7:31 | 3 | 57:10 | 26 | 1:09:25 | 51.04 | 5:45:06 | 6:45 | 3 | 1:43:41 | 10 | |
| Fröttstädt | 24.83 | 3:35:18 | 8:40 | 3 | 1:00:39 | 28 | 1:36:11 | 75.07 | 9:20:24 | 7:27 | 3 | 2:44:20 | 26 | 3:33:59 |