



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Heilers, Florian

□□: Düsseldorf

□□: 752

□□: 75.07 km

DM der DUV

□□□□:

Männer M35

□□□: 9:20:24

□□: 8.03 km/h

□□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 48)

□□□□□/□: 26 (of 38)

□□□□□□: 5:46:25

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 6:36:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Floh-Seligenthal	26.92	2:43:31	6:04	3	46:31	30	49:59	26.92	2:43:31	6:04	3	46:31	10	0:05
Finsterbergen	24.12	3:01:35	7:31	3	57:10	26	1:09:25	51.04	5:45:06	6:45	3	1:43:41	10	
Fröttstädt	24.83	3:35:18	8:40	3	1:00:39	28	1:36:11	75.07	9:20:24	7:27	3	2:44:20	26	3:33:59