



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Bergelt, Carola

□□: SG Druckerei Spiegler Bad Vilbel / JK Running

□□: 714

□□: 75.07 km

DM der DUV

□□□□:

Frauen W40

□□□: 9:40:50

□□: 7.75 km/h

□□□□: 7:44 min/km

□□□□□/□□□□: 34 (of 48)

□□□□□/□: 6 (of 10)

□□□□□□: 7:32:47

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 9:40:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Floh-Seligenthal	26.92	3:03:50	6:49	1	-	6	32:17	26.92	3:03:50	6:49	1	-	7	32:17	
Finsterbergen	24.12	3:12:32	7:58	1	-	6	49:04	51.04	6:16:22	7:22	1	-	7	1:21:21	
Fröttstädt	24.83	3:24:28	8:14	1	-	5	46:42	75.07	9:40:50	7:44	1	-	6	2:08:03	