

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Staffel 4x25 km (99.83 km)

Dolmarhoppers Christes

Dirk Recknagel / Torsten Hergenhan
Christine Probst / Thomas Probst

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 09:26:16 (5:40 min/km)

Platz in der Altersklasse: 10

Gesamtplatzierung: 15

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	01:59:47	11.52	23.96	01:59:47	11.52
Floh-Seligenthal	26.92	02:14:34	11.59	50.88	04:14:21	11.79
Finsterbergen	24.12	02:21:35	10.17	75.00	06:35:56	11.37
Fröttstädt	24.83	02:50:20	8.45	99.83	09:26:16	10.49

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

