

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Staffel 4x25 km (99.83 km)

Lauf mit bleib Fit

Marcel Ernst / Stefan Kißling
Steffen Kummer / Nadine Ziezold

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 10:06:54 (6:05 min/km)

Platz in der Altersklasse: 16

Gesamtplatzierung: 25

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:17:04	10.07	23.96	02:17:04	10.07
Floh-Seligenthal	26.92	02:31:32	10.29	50.88	04:48:36	10.40
Finsterbergen	24.12	02:26:36	9.82	75.00	07:15:12	10.34
Fröttstädt	24.83	02:51:42	8.39	99.83	10:06:54	9.79

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

