

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

**Staffel 4x25 km (99.83 km)**

**LG Thüringen / Sachsen-Anhalt**

Matthias Cramer / Jens-Carsten Böttcher  
Marcus Cramer / Hubert Friedrich

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 10:27:21 (6:17 min/km)

Platz in der Altersklasse: 19

Gesamtplatzierung: 28

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:19:05	9.92	23.96	02:19:05	9.92
Floh-Seligenthal	26.92	02:26:56	10.62	50.88	04:46:01	10.49
Finsterbergen	24.12	02:52:14	8.36	75.00	07:38:15	9.82
Fröttstädt	24.83	02:49:06	8.52	99.83	10:27:21	9.47

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

