

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

**Staffel 4x25 km (99.83 km)**

### **Der flotte Vierer**

Sven Hollander / Olaf Ludwig  
Mario Schönknecht / Holger Barf

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 08:05:28 (4:52 min/km)

Platz in der Altersklasse: 2

Gesamtplatzierung: 3

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	01:53:15	12.19	23.96	01:53:15	12.19
Floh-Seligenthal	26.92	02:02:30	12.73	50.88	03:55:45	12.73
Finsterbergen	24.12	02:06:49	11.35	75.00	06:02:34	12.41
Fröttstädt	24.83	02:02:54	11.72	99.83	08:05:28	12.24

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

