



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Laufteam Town & Country HAUS

□□□: 7:15:05

□□: 4024

□□: 13.65 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□: 99.83 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 1 (of 34)

□□□□□□: 7:15:05

□□□□:

□□□□□: 1(of 21)

Männerstaffel

□□□□□□□: 7:15:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:39:22	4:08	1	-	1	-	23.96	1:39:22	4:08	12	-	27	
Floh-Seligenthal	26.92	1:51:42	4:08	1	-	1	-	50.88	3:31:04	4:08	12	-	27	
Finsterbergen	24.12	1:46:13	4:24	1	-	1	-	75.00	5:17:17	4:13	12	-	27	
Fröttstädt	24.83	1:57:48	4:44	2	6:41	4	8:32	99.83	7:15:05	4:21	1	-	1	-