



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Holzlandpowers

□□□: 9:05:39

□□: 4004

□□: 10.98 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□: 99.83 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 12 (of 34)

□□□□□□: 7:15:05

□□□□:

□□□□□: 9(of 21)

Männerstaffel

□□□□□□□: 7:15:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:03:58	5:10	10	24:36	11	24:36	23.96	2:03:58	5:10	14	8:14	29	
Floh-Seligenthal	26.92	2:23:49	5:20	12	32:07	17	32:07	50.88	4:27:47	5:15	14	25:24	29	
Finsterbergen	24.12	2:08:20	5:19	8	22:07	11	22:07	75.00	6:36:07	5:16	14		29	
Fröttstädt	24.83	2:29:32	6:01	10	38:25	16	40:16	99.83	9:05:39	5:27	9	1:50:34	12	1:50:34