



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Laufteam Town & Country HAUS

□□□: 9:06:54

□□: 4025

□□: 10.86 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□: 99.83 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 13 (of 34)

□□□□□□: 7:15:05

□□□□:

□□□□□: 1(of 4)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 9:06:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:06:40	5:17	1	-	13	27:18	23.96	2:06:40	5:17	1	-	30	
Floh-Seligenthal	26.92	2:23:44	5:20	1	-	16	32:02	50.88	4:30:24	5:18	1	-	30	
Finsterbergen	24.12	2:33:51	6:22	2	14:30	23	47:38	75.00	7:04:15	5:39	1	-	30	
Fröttstädt	24.83	2:02:39	4:56	1	-	7	13:23	99.83	9:06:54	5:28	1	-	13	1:51:49