



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Kupferstecher

□□□: 9:30:28

□□: 4027

□□: 10.41 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□: 99.83 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 16 (of 34)

□□□□□□: 7:15:05

□□□□:

□□□□□: 11(of 21)

Männerstaffel

□□□□□□□: 7:15:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:55:44	4:49	5	16:22	5	16:22	23.96	1:55:44	4:49	1	-	33	
Floh-Seligenthal	26.92	2:06:39	4:42	5	14:57	6	14:57	50.88	4:02:23	4:45	1	-	33	
Finsterbergen	24.12	2:45:04	6:50	18	58:51	30	58:51	75.00	6:47:27	5:25	1	-	33	
Fröttstädt	24.83	2:43:01	6:33	14	51:54	23	53:45	99.83	9:30:28	5:42	11	2:15:23	16	2:15:23