



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Thüringer Allgemeine

□□: 4041

□□: 99.83 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Männerstaffel

□□□: 9:36:57

□□: 10.30 km/h
□□□□: 5:47 min/km

□□□□□: 18 (of 34)

□□□□□□: 7:15:05

□□□□□: 13(of 21)

□□□□□□□: 7:15:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:31:13	6:18	21	51:51	31	51:51	23.96	2:31:13	6:18	10	35:29	10	12:08
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:38	6:15	20	56:56	28	56:56	50.88	5:19:51	6:17	10	1:17:28	10	33:50
Finsterbergen	24.12	2:11:07	5:26	9	24:54	12	24:54	75.00	7:30:58	6:00	10	43:31	10	
Fröttstädt	24.83	2:05:59	5:04	6	14:52	9	16:43	99.83	9:36:57	5:46	13	2:21:52	18	2:21:52