



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Kunos Quartett

□□□: 9:49:03

□□: 4021

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□: 99.83 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 19 (of 34)

□□□□□□: 7:15:05

□□□□:

□□□□□: 5(of 9)

Mixstaffel

□□□□□□□: 8:03:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|-------|---------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:23:17 | 5:58 | 4 | 25:51 | 26 | 43:55 | 23.96 | 2:23:17 | 5:58 | 5 | 25:51 | 2 | 4:12 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:11:42 | 4:53 | 2 | 7:13 | 7 | 20:00 | 50.88 | 4:34:59 | 5:24 | 5 | 33:04 | 2 | |
| Finsterbergen | 24.12 | 2:25:11 | 6:01 | 6 | 32:25 | 19 | 38:58 | 75.00 | 7:00:10 | 5:36 | 5 | 1:05:08 | 2 | |
| Fröttstädt | 24.83 | 2:48:53 | 6:48 | 6 | 59:37 | 24 | 59:37 | 99.83 | 9:49:03 | 5:54 | 5 | 1:45:04 | 19 | 2:33:58 |