



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Kunos Quartett

□□□: 9:49:03

□□: 4021

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□: 99.83 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 19 (of 34)

□□□□□□: 7:15:05

□□□□:

□□□□□: 5(of 9)

Mixstaffel

□□□□□□□: 8:03:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:23:17	5:58	4	25:51	26	43:55	23.96	2:23:17	5:58	5	25:51	2	4:12
Floh-Seligenthal	26.92	2:11:42	4:53	2	7:13	7	20:00	50.88	4:34:59	5:24	5	33:04	2	
Finsterbergen	24.12	2:25:11	6:01	6	32:25	19	38:58	75.00	7:00:10	5:36	5	1:05:08	2	
Fröttstädt	24.83	2:48:53	6:48	6	59:37	24	59:37	99.83	9:49:03	5:54	5	1:45:04	19	2:33:58