4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Schlump & Latsch vom FSV 1950 Gotha

□□: 4023

□□: 99.83 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Frauenstaffel

□□□□: 9:52:00

□□: 10.12 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□: 20 (of 34)

□□□□□□: 7:15:05

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 9:06:54

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□[	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□[	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:45:02	6:53	4	38:22	33	1:05:40	23.96	2:45:02	6:53	2	38:22	3	25:57
Floh-Seligenthal	26.92	2:39:07	5:54	2	15:23	23	47:25	50.88	5:24:09	6:22	2	53:45	3	38:08
Finsterbergen	24.12	2:19:21	5:46	1	-	17	33:08	75.00	7:43:30	6:10	2	39:15	3	5:15
Fröttstätt	24.83	2:08:30	5:10	2	5:51	11	19:14	99.83	9:52:00	5:55	2	45:06	20	2:36:55