



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Gü-We Schnecken

□□□: 9:54:12

□□: 4036

□□: 10.00 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□: 99.83 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 21 (of 34)

□□□□□□: 7:15:05

□□□□:

□□□□□: 14(of 21)

Männerstaffel

□□□□□□□: 7:15:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:16:01	5:40	15	36:39	17	36:39	23.96	2:16:01	5:40	9	20:17	4	
Floh-Seligenthal	26.92	2:21:43	5:15	10	30:01	14	30:01	50.88	4:37:44	5:27	9	35:21	4	
Finsterbergen	24.12	2:36:05	6:28	17	49:52	25	49:52	75.00	7:13:49	5:47	9	26:22	4	
Fröttstädt	24.83	2:40:23	6:27	12	49:16	20	51:07	99.83	9:54:12	5:57	14	2:39:07	21	2:39:07