



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Lauf mit bleib Fit

□□: 4002

□□: 99.83 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 10:06:54

□□: 9.79 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□: 25 (of 34)

□□□□□□: 7:15:05

□□□□□: 16(of 21)

□□□□□□□: 7:15:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:17:04	5:43	16	37:42	18	37:42	23.96	2:17:04	5:43	7	21:20	8	
Floh-Seligenthal	26.92	2:31:32	5:37	15	39:50	21	39:50	50.88	4:48:36	5:40	7	46:13	8	2:35
Finsterbergen	24.12	2:26:36	6:04	14	40:23	21	40:23	75.00	7:15:12	5:48	7	27:45	8	
Fröttstädt	24.83	2:51:42	6:54	18	1:00:35	28	1:02:26	99.83	10:06:54	6:04	16	2:51:49	25	2:51:49