



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

kommt noch

□□: 4030

□□: 99.83 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 10:23:29

□□: 9.53 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□: 27 (of 34)

□□□□□□: 7:15:05

□□□□□: 18(of 21)

□□□□□□□: 7:15:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:08:35	5:21	12	29:13	14	29:13	23.96	2:08:35	5:21	6	12:51	9
Floh-Seligenthal	26.92	2:38:45	5:53	16	47:03	22	47:03	50.88	4:47:20	5:38	6	44:57	9 1:19
Finsterbergen	24.12	2:45:24	6:51	19	59:11	31	59:11	75.00	7:32:44	6:02	6	45:17	9
Fröttstädt	24.83	2:50:45	6:52	17	59:38	27	1:01:29	99.83	10:23:29	6:14	18	3:08:24	27 3:08:24