



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

LG Thüringen / Sachsen-Anhalt

□□□: 10:27:21

□□: 4026

□□: 9.47 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□: 99.83 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 28 (of 34)

□□□□□□: 7:15:05

□□□□:

□□□□□: 19(of 21)

Männerstaffel

□□□□□□□: 7:15:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:19:05	5:48	19	39:43	23	39:43	23.96	2:19:05	5:48	5	23:21	1	-
Floh-Seligenthal	26.92	2:26:56	5:27	14	35:14	20	35:14	50.88	4:46:01	5:37	5	43:38	1	-
Finsterbergen	24.12	2:52:14	7:08	21	1:06:01	33	1:06:01	75.00	7:38:15	6:06	5	50:48	1	-
Fröttstädt	24.83	2:49:06	6:48	15	57:59	25	59:50	99.83	10:27:21	6:17	19	3:12:16	28	3:12:16