



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Lenz4Fun

□□□: 10:31:31

□□: 4001

□□: 9.41 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□: 99.83 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 29 (of 34)

□□□□□□: 7:15:05

□□□□:

□□□□□: 7(of 9)

Mixstaffel

□□□□□□□: 8:03:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:29:09	6:13	7	31:43	30	49:47	23.96	2:29:09	6:13	7	31:43	11	10:04
Floh-Seligenthal	26.92	2:49:13	6:17	7	44:44	29	57:31	50.88	5:18:22	6:15	7	1:16:27	11	32:21
Finsterbergen	24.12	2:39:51	6:37	7	47:05	28	53:38	75.00	7:58:13	6:22	7	2:03:11	11	19:58
Fröttstädt	24.83	2:33:18	6:10	4	44:02	18	44:02	99.83	10:31:31	6:19	7	2:27:32	29	3:16:26