



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

4 Musketiere

□□: 4033

□□: 99.83 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Frauenstaffel

□□□: 10:48:11

□□: 9.16 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□: 30 (of 34)

□□□□□□: 7:15:05

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 9:06:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:24:52	6:02	3	18:12	27	45:30	23.96	2:24:52	6:02	4	18:12	12	5:47
Floh-Seligenthal	26.92	3:04:47	6:51	4	41:03	33	1:13:05	50.88	5:29:39	6:28	4	59:15	12	43:38
Finsterbergen	24.12	2:36:49	6:30	3	17:28	26	50:36	75.00	8:06:28	6:29	4	1:02:13	12	28:13
Fröttstädt	24.83	2:41:43	6:30	4	39:04	21	52:27	99.83	10:48:11	6:29	4	1:41:17	30	3:33:06