



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Der flotte Vierer

□□: 4009

□□: 99.83 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Männerstaffel

□□□: 8:05:28

□□: 12.24 km/h  
□□□□: 4:52 min/km

□□□□□: 3 (of 34)

□□□□□□: 7:15:05

□□□□□: 2(of 21)

□□□□□□□: 7:15:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:53:15	4:43	2	13:53	2	13:53	23.96	1:53:15	4:43	21		20	
Floh-Seligenthal	26.92	2:02:30	4:33	4	10:48	4	10:48	50.88	3:55:45	4:38	17		20	
Finsterbergen	24.12	2:06:49	5:15	7	20:36	9	20:36	75.00	6:02:34	4:50	21		20	
Fröttstädt	24.83	2:02:54	4:56	5	11:47	8	13:38	99.83	8:05:28	4:51	2	50:23	3	50:23