



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

USV Erfurt

□□: 4020

□□: 99.83 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 8:09:16

□□: 12.24 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□: 4 (of 34)

□□□□□□: 7:15:05

□□□□□: 3(of 21)

□□□□□□□: 7:15:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:54:42	4:47	4	15:20	4	15:20	23.96	1:54:42	4:47	20		21	
Floh-Seligenthal	26.92	2:17:19	5:06	7	25:37	10	25:37	50.88	4:12:01	4:57	20	9:38	21	
Finsterbergen	24.12	1:56:06	4:48	2	9:53	4	9:53	75.00	6:08:07	4:54	20		21	
Fröttstädt	24.83	2:01:09	4:52	4	10:02	6	11:53	99.83	8:09:16	4:54	3	54:11	4	54:11