



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Schiller Runners

□□□: 8:14:17

□□: 4007

□□: 12.02 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□: 99.83 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 5 (of 34)

□□□□□□: 7:15:05

□□□□:

□□□□□: 4(of 21)

Männerstaffel

□□□□□□□: 7:15:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:05:36	5:14	11	26:14	12	26:14	23.96	2:05:36	5:14	19	9:52	22	
Floh-Seligenthal	26.92	1:54:25	4:15	2	2:43	2	2:43	50.88	4:00:01	4:43	19		22	
Finsterbergen	24.12	2:06:00	5:13	5	19:47	7	19:47	75.00	6:06:01	4:52	19		22	
Fröttstädt	24.83	2:08:16	5:09	7	17:09	10	19:00	99.83	8:14:17	4:57	4	59:12	5	59:12