



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Die Flitzer

□□: 4014

□□: 99.83 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 8:19:46

□□: 11.89 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□: 6 (of 34)

□□□□□□: 7:15:05

□□□□□: 5(of 21)

□□□□□□□: 7:15:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:00:22	5:01	8	21:00	9	21:00	23.96	2:00:22	5:01	18	4:38	23	
Floh-Seligenthal	26.92	2:21:47	5:16	11	30:05	15	30:05	50.88	4:22:09	5:09	18	19:46	23	
Finsterbergen	24.12	1:57:53	4:53	4	11:40	6	11:40	75.00	6:20:02	5:04	18		23	
Fröttstädt	24.83	1:59:44	4:49	3	8:37	5	10:28	99.83	8:19:46	5:00	5	1:04:41	6	1:04:41