



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Trefffurter Sperrachen Quartett

□□□: 8:35:01

□□: 4034

□□: 11.53 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□: 99.83 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 7 (of 34)

□□□□□□: 7:15:05

□□□□:

□□□□□: 6(of 21)

Männerstaffel

□□□□□□□: 7:15:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:53:50	4:45	3	14:28	3	14:28	23.96	1:53:50	4:45	17	24	
Floh-Seligenthal	26.92	2:01:55	4:31	3	10:13	3	10:13	50.88	3:55:45	4:38	17	20	
Finsterbergen	24.12	2:06:10	5:13	6	19:57	8	19:57	75.00	6:01:55	4:49	17	24	
Fröttstädt	24.83	2:33:06	6:09	11	41:59	17	43:50	99.83	8:35:01	5:09	6	1:19:56	7 1:19:56