



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Trefffurter Sperrachen Quartett

□□□: 8:35:01

□□: 4034

□□: 11.53 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□: 99.83 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 7 (of 34)

□□□□□□: 7:15:05

□□□□:

□□□□□: 6(of 21)

Männerstaffel

□□□□□□□: 7:15:05

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------------|----------|-----------------|---------|---------|-----------|-----------|-------|-------|---------|------|----|---------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 1:53:50 | 4:45 | 3 | 14:28 | 3 | 14:28 | 23.96 | 1:53:50 | 4:45 | 17 | | 24 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:01:55 | 4:31 | 3 | 10:13 | 3 | 10:13 | 50.88 | 3:55:45 | 4:38 | 17 | | 20 |
| Finsterbergen | 24.12 | 2:06:10 | 5:13 | 6 | 19:57 | 8 | 19:57 | 75.00 | 6:01:55 | 4:49 | 17 | | 24 |
| Fröttstädt | 24.83 | 2:33:06 | 6:09 | 11 | 41:59 | 17 | 43:50 | 99.83 | 8:35:01 | 5:09 | 6 | 1:19:56 | 7 1:19:56 |