



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Löppens Hasen

□□: 4005

□□: 99.83 km

Staffel 4x25 km

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 8:40:07

□□: 11.42 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□: 8 (of 34)

□□□□□□: 7:15:05

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 8:03:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:17:30	5:44	2	20:04	20	38:08	23.96	2:17:30	5:44	2	20:04	25	
Floh-Seligenthal	26.92	2:40:35	5:57	6	36:06	25	48:53	50.88	4:58:05	5:51	2	56:10	5	12:04
Finsterbergen	24.12	1:52:46	4:40	1	-	2	6:33	75.00	6:50:51	5:28	2	55:49	25	
Fröttstädt	24.83	1:49:16	4:24	1	-	1	-	99.83	8:40:07	5:12	2	36:08	8	1:25:02