4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

LG Friedrichroda

□□: 4022

□□: 99.83 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Männerstaffel

□□□: 8:51:23

□□: 11.27 km/h
□□□□: 5:19 min/km

□□□□□: 9 (of 34)

□□□□□□: 7:15:05

□□□□□: 7(of 21)

□□□□□□□: 7:15:05

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□[	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□[	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:08:36	5:22	13	29:14	15	29:14	23.96	2:08:36	5:22	16	12:52	26	
Floh-Seligenthal	26.92	2:17:21	5:06	8	25:39	11	25:39	50.88	4:25:57	5:13	16	23:34	26	
Finsterbergen	24.12	1:57:21	4:51	3	11:08	5	11:08	75.00	6:23:18	5:06	16		26	
Fröttstätt	24.83	2:28:05	5:57	9	36:58	15	38:49	99.83	8:51:23	5:19	7	1:36:18	9	1:36:18