



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

LT Hemsbach 1

□□□: 10:51:35

□□: 2008

□□: 9.12 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□: 99.83 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 10 (of 21)

□□□□□□: 8:31:52

□□□□:

□□□□□: 3(of 9)

Mixstaffel

□□□□□□□: 10:22:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	50.88	5:17:30	6:14	2	10:15	8	1:01:26	50.88	5:17:30	6:14	3		13	10:15
Fröttstädt	48.95	5:34:05	6:49	3	47:11	10	1:18:17	99.83	10:51:35	6:31	3	29:20	10	2:19:43