



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Rolands Jüngste

□□□: 11:22:42

□□: 2022

□□: 8.70 km/h

□□□□: 6:50 min/km

□□: 99.83 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 11 (of 21)

□□□□□□: 8:31:52

□□□□:

□□□□□: 4(of 9)

Mixstaffel

□□□□□□□: 10:22:15

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□□□ | □□<br>□□□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□□□ | □□<br>□□□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|-----------|-----------|
| Floh-Seligenthal | 50.88    | 5:07:15  | 6:02         | 1       | -       | 7         | 51:11     | 50.88     | 5:07:15   | 6:02          | 4       | -       | 1         | -         |
| Fröttstädt       | 48.95    | 6:15:27  | 7:40         | 6       | 1:28:33 | 14        | 1:59:39   | 99.83     | 11:22:42  | 6:50          | 4       | 1:00:27 | 11        | 2:50:50   |