



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

laufsohle

□□□: 12:02:33

□□: 2001

□□: 8.22 km/h

□□□□: 7:14 min/km

□□: 99.83 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 12 (of 21)

□□□□□□: 8:31:52

□□□□:

□□□□□: 5(of 9)

Mixstaffel

□□□□□□□: 10:22:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	50.88	5:53:30	6:56	4	46:15	12	1:37:26	50.88	5:53:30	6:56	5	30:38	11	46:15
Fröttstädt	48.95	6:09:03	7:32	4	1:22:09	11	1:53:15	99.83	12:02:33	7:14	5	1:40:18	12	3:30:41