



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

laufsohle

□□□: 12:02:33

□□: 2001

□□: 8.29 km/h

□□□□: 7:14 min/km

□□: 99.83 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 12 (of 21)

□□□□□□: 8:31:52

□□□□:

□□□□□: 5(of 9)

Mixstaffel

□□□□□□□: 10:22:15

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|-----------|-----------|
| Floh-Seligenthal | 50.88 | 5:53:30 | 6:56 | 4 | 46:15 | 12 | 1:37:26 | 50.88 | 5:53:30 | 6:56 | 5 | 30:38 | 11 | 46:15 |
| Fröttstädt | 48.95 | 6:09:03 | 7:32 | 4 | 1:22:09 | 11 | 1:53:15 | 99.83 | 12:02:33 | 7:14 | 5 | 1:40:18 | 12 | 3:30:41 |