



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Rennen & Steigen

□□□: 12:47:27

□□: 2010

□□: 7.74 km/h

□□□□: 7:41 min/km

□□: 99.83 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 16 (of 21)

□□□□□□: 8:31:52

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 12:47:27

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|-------|----------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Floh-Seligenthal | 50.88 | 5:53:54 | 6:57 | 1 | - | 13 | 1:37:50 | 50.88 | 5:53:54 | 6:57 | 1 | - | 7 | 46:39 |
| Fröttstädt | 48.95 | 6:53:33 | 8:26 | 1 | - | 17 | 2:37:45 | 99.83 | 12:47:27 | 7:41 | 1 | - | 16 | 4:15:35 |