



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

M & H Sperrachen

□□□: 8:50:41

□□: 2011

□□: 11.19 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□: 99.83 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 2 (of 21)

□□□□□□: 8:31:52

□□□□:

□□□□□: 2(of 11)

Männerstaffel

□□□□□□□: 8:31:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	50.88	4:34:30	5:23	3	18:26	3	18:26	50.88	4:34:30	5:23	2	18:26	21	
Fröttstädt	48.95	4:16:11	5:14	2	0:23	2	0:23	99.83	8:50:41	5:18	2	18:49	2	18:49