



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Bernd und Christian (Gotha / Friedrichroda): 12:29

□□: 2015

□□: 10.75 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□: 99.83 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 3 (of 21)

□□□□□□: 8:31:52

□□□□:

Männerstaffel

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 8:31:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	50.88	4:31:01	5:19	2	14:57	2	14:57	50.88	4:31:01	5:19	3	14:57	20	
Fröttstädt	48.95	4:41:28	5:45	5	25:40	5	25:40	99.83	9:12:29	5:32	3	40:37	3	40:37