



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

LG Friedrichroda Team Thomas & Jochen: 9:52:12

□□: 2016

□□: 10.03 km/h  
□□□□: 5:56 min/km

□□: 99.83 km  
Staffel 2x50 km

□□□□□: 6 (of 21)  
□□□□□□: 8:31:52

□□□□:  
Männerstaffel

□□□□□: 6(of 11)  
□□□□□□□: 8:31:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	50.88	4:43:10	5:33	5	27:06	5	27:06	50.88	4:43:10	5:33	6	27:06	17	
Fröttstädt	48.95	5:09:02	6:18	7	53:14	9	53:14	99.83	9:52:12	5:55	6	1:20:20	6	1:20:20