



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Nimm 2

□□: 2023

□□: 99.83 km

Staffel 2x50 km

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 10:45:12

□□: 9.28 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□: 9 (of 21)

□□□□□□: 8:31:52

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 10:22:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	50.88	5:58:18	7:02	5	51:03	14	1:42:14	50.88	5:58:18	7:02	2	35:26	14	51:03
Fröttstädt	48.95	4:46:54	5:51	1	-	6	31:06	99.83	10:45:12	6:27	2	22:57	9	2:13:20