



# 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

□□□□

**Niggemann, Theodor**

□□: TLV - Rünthe

□□: 1128

□□: 12.50 km

12,5 km-Strecke Nordic Walking

□□□: 1:29:32

□□: 8.04 km/h

□□□□□□: 135

□□□□: 14.03

□□□□: 122 □