



# 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

□□□□

**Sgundek, Dirk**

□□: Diemel Walker Warburg

□□: 184

□□: 15.00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

□□□: 1:44:21

□□: 8.62 km/h

□□□□□□: 208

□□□□: 18.12

□□□□: 156 □