



# 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

□□□□

Kochskämper, Siegfried

□□: Beckum

□□: 164

□□: 15.00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

□□□: 1:50:45

□□: 8.13 km/h

□□□□□□: 208

□□□□: 18.12

□□□□: 147 □