



8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

□□□□

Lynker, Michael

□□: LG Halver-Schalksmühle

□□: 193

□□: 15.00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

□□□: 1:55:15

□□: 7.81 km/h

□□□□□□: 208

□□□□: 18.12

□□□□: 142 □