



8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

□□□□

Böhmer, Dieter

□□: Ski Club Schwerte

□□: 228

□□: 15.00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

□□□: 2:02:32

□□: 7.34 km/h

□□□□□□: 208

□□□□: 18.12

□□□□: 133 □