



8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

□□□□

Seifert, Annett

□□: LTV Hirschberg

□□: 1157

□□: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

□□□: 1:21:51

□□: 7.33 km/h

□□□□□□: 135

□□□□: 12.03

□□□□: 88 □