



8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

□□□□

Heitmann, Ernst

□□: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

□□: 1111

□□: 12.50 km

12,5 km-Strecke Nordic Walking

□□□: 1:27:47

□□: 8.54 km/h

□□□□□□: 135

□□□□: 14.03

□□□□: 124 □