



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Hanke, Florian

□□□: 1:47:22

□□: Tabarz

□□: 103

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 54 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 50 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Triathlon Jugend männlich bis 19 Jahre

□□□□□□□: 1:47:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	11:16	28:10	3	2:51	108	5:31	0.40	11:16	28:10	1	-	114	3:55
Rad	23.00	1:03:24	2:45	1	-	48	11:03:24	23.40	1:14:40	3:11	1	-	112	8:16
Lauf	6.00	32:42	5:27	2	1:17	46	7:50	29.40	1:47:22	3:39	1	-	50	25:51