



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Grimmer, Matthias

□□□: 1:54:12

□□: Leipzig

□□: 205

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 79 (of 132)

□□□□□/□: 73 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK30

□□□□□: 25(of 35)

□□□□□□□: 1:23:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:32	21:19	15	1:37	36	2:47	0.40	8:32	21:19	36	1:00	114	1:11
Rad	23.00	1:08:38	2:59	27	11:08:38	73	11:08:38	23.40	1:17:10	3:17	1	-	112	10:46
Lauf	6.00	37:02	6:10	26	12:10	78	12:10	29.40	1:54:12	3:53	25	30:25	73	32:41