



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Krösch, Peter

□□□: 2:00:42

□□: Schnepfenthal

□□: 181

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 99 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 92 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 10(of 15)

Triathlon Männer AK50

□□□□□□□: 1:31:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	9:45	24:22	9	1:42	77	4:00	0.40	9:45	24:22	16	1:07	114	2:24
Rad	23.00	1:13:51	3:12	11	18:59	97	11:13:51	23.40	1:23:36	3:34	16	17:54	112	17:12
Lauf	6.00	37:06	6:11	7	8:21	79	12:14	29.40	2:00:42	4:06	10	28:43	92	39:11