



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Wozasek, Ingrid

□□□: 2:08:14

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 153

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 113 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 14 (of 19)

□□□□□□: 1:35:38

□□□□:

□□□□□: 6(of 8)

Triathlon Frauen AK40

□□□□□□□: 1:38:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	12:09	30:22	8	4:23	19	5:50	0.40	12:09	30:22	9	4:23	1	-
Rad	23.00	1:16:03	3:18	3	14:57	11	17:42	23.40	1:28:12	3:46	9	19:20	1	-
Lauf	6.00	40:02	6:40	6	10:20	13	10:20	29.40	2:08:14	4:21	6	29:40	14	32:36