



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Stasek, Tomas

□□□: 2:04:27

□□: GRAFE Advanced Polymers GmbH

□□: 169

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 110 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 98 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 32(of 35)

Triathlon Männer AK30

□□□□□□□: 1:23:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:33	21:22	16	1:38	37	2:48	0.40	8:33	21:22	36	1:01	114	1:12
Rad	23.00	1:13:34	3:11	32	11:13:34	95	11:13:34	23.40	1:22:07	3:30	15	4:57	112	15:43
Lauf	6.00	42:20	7:03	31	17:28	104	17:28	29.40	2:04:27	4:13	32	40:40	98	42:56