



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Wieczorek, Barbara

□□□: 1:51:30

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 228

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 68 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 5 (of 19)

□□□□□□: 1:35:38

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

Triathlon Frauen AK30

□□□□□□□: 1:43:37

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□      | □□     | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|-----------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
|           | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     |
| Schwimmen | 0.40  | 9:35    | 23:57  | 3  | 0:22  | 10 | 3:16  | 0.40  | 9:35    | 23:57  | 6  | 0:22  | 20 |       |
| Rad       | 23.00 | 1:11:26 | 3:06   | 3  | 13:05 | 7  | 13:05 | 23.40 | 1:21:01 | 3:27   | 6  | 13:27 | 20 |       |
| Lauf      | 6.00  | 30:29   | 5:04   | 1  | -     | 2  | 0:47  | 29.40 | 1:51:30 | 3:47   | 2  | 7:53  | 5  | 15:52 |